

日 / 曜日	平良	城辺	上野	下地	伊良部
1/火	★健康相談 14時～16時 下地保健センター				
		○城辺生きいき教室 10時 城辺社協		○来間生きいき教室 10時 来間公民館	
2/水		○西城生きいき教室 (比嘉・長北・長中・西中) 10時 城辺社協		○上地・高千穂生きいき教室 10時 上地構造改善センター	
3/木					
4/金					
5/土					
6/日					
7/月	★健康相談 14時～16時 平良保健センター				★予防接種 (MR) 16時～17時 旧佐良浜診療所 (徳洲会病院敷地内)
		○西城生きいき教室 (吉田・西西・長南・上区) 10時 城辺社協		○棚根・洲鎌生きいき教室 10時 棚根公民館	
8/火	★赤ちゃん広場 14時～16時 平良保健センター				
	★健康相談 14時～16時 下地保健センター				
	○狩俣生きいき教室 10時 狩俣集落センター			○川満生きいき教室 10時 川満構造改善センター	
9/水	○西原生きいき教室 10時 西原公民館	○西城生きいき教室 (比嘉・長北・長中・西中) 10時 城辺社協		○嘉手苅・入江生きいき教室 10時 入江集落センター	★健康相談 14時～16時 伊良部庁舎
10/木	★3歳児健診 13時～15時 平良保健センター ○下崎生きいき教室 10時 下崎公民館	○福嶺生きいき教室 10時 城辺社協	○上野生きいき教室 13時 上野老福センター	○与那覇生きいき教室 10時 与那覇コミュニティセンター ○手話サークル 20時 下地社協	
11/金	★1歳半児健診 13時～15時 平良保健センター ○老福生きいき教室 10時 平良老福センター	○砂川生きいき教室 10時 城辺社協			
12/土	★4ヶ月児健診 9時～11時 平良保健センター ★10ヶ月児健診 13時～ 15時 平良保健センター				
13/日					
14/月	★予防接種 (BCG) 14時～15時半 平良保健センター				
	★健康相談 14時～16時 平良保健センター				
15/火	★からだにいい教室初級編 9時半～11時半 下地保健センター				
	★健康相談 14時～16時 下地保健センター				
		○城辺生きいき教室 10時 城辺社協		○来間生きいき教室 14時 来間公民館	
16/水				○上地・高千穂生きいき教室 14時 上地構造改善センター	★予防接種 (ポリオ) 16時～17時 旧佐良浜診療所 (徳洲会病院敷地内)

5月

みやこじま健康カレンダー

5月

日 / 曜日	平良	城辺	上野	下地	伊良部
17/木	○荷川取生きいき教室 10時 荷川取公民館	○福嶺生きいき教室 10時 城辺社協	★乳幼児健診 13時～15時 下地保健センター		○手話サークル 20時 下地社協
18/金	★からだにいい教室初級編 9時半～11時半 下地保健センター				
	○大神生きいき教室 11時半 大神コミュニティセンター	★乳幼児健診 13時～ 15時 城辺公民館 ○砂川生きいき教室 10時 城辺社協			
19/土					
20/日	★予防接種 (ポリオ) 9時～10時半 平良保健センター				
	★予防接種 (DT) 13時～14時半 平良保健センター				
21/月	★健康相談 14時～16時 平良保健センター				★予防接種 (子宮頸がん) 16時～17時 旧佐良浜診療所 (徳洲会病院敷地内)
		○西城生きいき教室 (吉田・西西・長南・上区) 10時 城辺社協		○棚根・洲鎌生きいき教室 14時 棚根公民館	
22/火	★からだにいい教室初級編 9時半～11時半 下地保健センター				
	★健康相談 14時～16時 下地保健センター				
	○狩俣生きいき教室 10時 狩俣集落センター			○川満生きいき教室 14時 川満構造改善センター	
23/水	○西原生きいき教室 10時 西原公民館	○西城生きいき教室 (比嘉・長北・長中・西中) 10時 城辺社協	○西原生きいき教室	○嘉手苅・入江生きいき教室 14時 入江集落センター	
24/木	○下崎生きいき教室 10時 下崎公民館		○上野生きいき教室 13時 上野老福センター	○与那覇生きいき教室 14時 与那覇コミュニティセンター ○手話サークル 20時 下地社協	
25/金	★からだにいい教室初級編 9時半～11時半 下地保健センター				
	○老福生きいき教室 10時 平良老福センター	○砂川生きいき教室 10時 城辺社協			
26/土					
27/日					
28/月	★健康相談 14時～16時 平良保健センター				★予防接種 (DT) 16時～17時 旧佐良浜診療所 (徳洲会病院敷地内)
		○西城生きいき教室 (吉田・西西・長南・上区) 10時 城辺社協			
29/火	★からだにいい教室初級編 9時半～11時半 下地保健センター				
	★健康相談 14時～16時 下地保健センター				
		○城辺生きいき教室 10時 城辺社協			
30/水					
31/木	○荷川取生きいき教室 10時 荷川取公民館	○福嶺生きいき教室 10時 城辺社協		○手話サークル 20時 下地社協	

★印の日程 についてのお問合せ
 ★健康増進課健康づくり係 ☎ 73-1978 ★平良保健センター ☎ 73-4572 ★下地保健福祉センター ☎ 76-2785

○印の日程 (生きいき教室・ミニデイ等) についてのお問合せ
 平良 / 社会福祉協議会 平良支所 ☎ 72-3193 城辺 / " 城辺支所 ☎ 77-7930 上野 / " 上野支所 ☎ 76-2540
 下地 / " 下地支所 ☎ 76-2270 伊良部 / " 伊良部支所 ☎ 78-5973

としまかん
5月 図書館のコーナー BOOK

〔休館日〕

定期休館日 (平良館・城辺館) : 7日、14日、21日、28日
(北分館) : 1日、8日、15日、22日、29日
定期館内整理日 : 17日 (3館とも)
公休日・振替日 : 3日、4日、5日

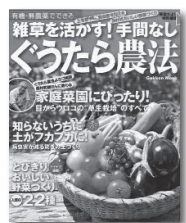
図書館は、宮古島市民のどなたでも無料で利用できます。お気軽にお越し下さい。

お知らせ

宮古島徳洲会病院のご協力により、5月より毎月第2土曜日 14:00～15:00まで院内駐車場にて移動図書館「みらい号II世」による図書館サービスを開始します。皆様のご利用をお待ちしております。

城辺図書館 (77-8813)

一般書



- ☆雑草を活かす! 手間なし ぐうたら農法 西村和雄 / 監
- ☆仙台ぐらし 伊坂幸太郎 / 著
- ☆このまま 100歳までおいしゅうございます 岸朝子 / 著

児童書

- ☆どうだ! まいったか かまきりのカマーくんといなごのオヤツちゃん 田島征三 / 著
- ☆だまし絵でわかる脳のしくみ 遊びながら体験する脳のすごい機能 竹内龍人 / 著
- ☆おりがみ手紙 寺西恵里子 / 作



平良図書館 (72-2235)

一般書



- ☆マルセル 高城のぶ子 / 著
- ☆肩コリ解消法 64通り 64の方法で肩をすっきりケア 松本くら / 著
- ☆ストレスをためない技術 松島直也 / 著

児童書

- ☆びっくりトリックアート 6 あまけたらふく舎 / 作
- ☆はずかしがりやのミリアム ロールモンルブ / 作
- ☆戦士アルマース誕生 下田淳 / 作



北分館 (72-2317)

宮古・沖縄関係の本や新聞をお探しの方は、北分館をご利用ください。

郷土資料



- ☆高度成長と沖縄返還 中島琢磨 / 著
- ☆祖国復帰は沖縄の誇り 梶島有三 / 著
- ☆沖縄の年中行事 渡具知綾子 / 著
- ☆天皇陛下と沖縄 日本会議事業センター / 著



- ☆南走平家による琉球・沖縄王朝史 大川純一 / 著
- ☆沖縄人はどこから来たか 安里進 / 著
- ☆ゲーム理論から見た 尖閣諸島・沖縄基地問題 井沢開理 / 著
- ☆琉球歌謡論 玉城政美 / 著

5月 マティダ市民劇場 ☎ 72-9622

催し物案内 ※予定は変更になることがあります。各主催者の情報をお確かめのうえ、ご来場下さい。

期日	催し物	入場料	開場と開演 / 主催
10(木)	平成24年度沖縄県市町村教育委員 連合会定期総会並びに研修会	貸切	開場: 13:00 開演: 13:30 沖縄県市町村教育委員連合会
13(日)	(七踊) 女性地謡	1,500円	開場: 14:30 開演: 15:00 野村流古典音楽保存会
20(日)	第3回地域活性化文化産業交流フェスティバル	無料	開場: 12:00 開演: 13:00 株式会社ヘーラー
27(日)	歌と踊りの祭典～夢輝らめいて～	1,900円	開場: 18:00 開演: 18:30 プロモーション虹の架け橋

催物申請について

必要な書類

文化ホール使用許可申請書
付属設備使用許可申請書

受付期間

使用する月の一年前の初日から。受付時間
は午前9時から午後5時まで。
※使用許可の順位は原則申請順となります。

使用料金の納期限

原則2週間以内。
※使用料金が確認できない場合、使用をお断り
することがあります。予めご注意ください。

んみゃーちカレンダー

5月です



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	(下) ヨガ講座 9時半～11時半	9	(西) ハンドメイド講座 14時～16時 (下) 子どもと大人の お習字 19時～21時	(上) 三線講座 20時～22時 (下) 三線講座 20時～22時 (西) ハンドメイド講座 14時～16時	(中) ストレッチ講座 10時～12時
(伊) 和裁講座 14時～16時	14	(下) ヨガ講座 9時半～11時半 (下崎) 流舞講座 14時～16時	(下崎) 流舞講座 14時～16時	(下崎) 流舞講座 14時～16時	(上) 三線講座 20時～22時 (下) 三線講座 20時～22時 (下崎) 流舞講座 14時～16時	(中) ストレッチ講座 10時～12時 (下崎) 流舞講座 14時～16時
(伊) 和裁講座 14時～16時 (西) 流舞講座 14時～16時	21	(下) ヨガ講座 9時半～11時半	(上) いきいきシルバー 講座 14時～16時 (下) タケアラ学校講座 (60代) 14時～16時	(西) ハンドメイド講座 14時～16時 (下) 子どもと大人の お習字 19時～21時	(上) ヨガ講座 20時～22時 (下) 三線講座 20時～22時	26
(中) 花づくり講座 10時～12時 (伊) 和裁講座 14時～16時 (西) 流舞講座 14時～16時	28	(下) ヨガ講座 9時半～11時半	(中) ストレッチ講座 10時～12時	(西) ハンドメイド講座 14時～16時		
		29	30	31		

(中) : 中央公民館 ☎ 73-1123 (城) : 城辺公民館 ☎ 77-4903
(下地) : 下地公民館 ☎ 76-6017 (上) : 上野公民館 ☎ 76-2483
(伊) : 伊良部公民館 ☎ 78-3558 (西) : 西原地区公民館 ☎ 72-1732
(下崎) : 下崎地区公民館 ☎ 73-0044 (久) : 久松地区公民館 ☎ 72-7997